



Fidalsardegna.it



Comune di Villanova Monteleone



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNIONE DEI COMUNI DEL VILLANOVA



REGOLAMENTO

L'**A.S.D Sos Iddanoesos**, con il patrocinio dell'Unione dei Comuni del Villanova, il Comune di Villanova Monteleone e con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizzano:

DAL MARE ALLA MONTAGNA

19^a Edizione

Località Poglina Strada Alghero-Bosa Km. 8

domenica 22 Agosto 2021

ore 09:30

Manifestazione di corsa su strada a carattere regionale sulla distanza di Km. 18,000

PREMESSA

Visto il continuo mutare delle disposizioni governative a contenimento del contagio da COVID, tutte le norme inerenti le modalità per il ritiro dei pettorali, griglie di partenza, deflusso gara, etc potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate tempestivamente ai partecipanti in tempi congrui prima dello svolgimento della manifestazione. Il presente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali e nel rispetto dei DPCM emanati in relazione all'emergenza pandemica. Saranno adottati tutti gli accorgimenti utili al fine di prevenire assembramenti e la possibile diffusione del virus. La lettura del regolamento è condizione fondamentale prima di procedere all'iscrizione.

Gli atleti nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio. Gli atleti resteranno distanziati fino alla partenza e dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa (momento in cui gli atleti potranno togliere la mascherina e gettarla in appositi contenitori oppure conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2021 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2001 e precedenti, tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2001 e precedenti, in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Fidalsardegna.it



Comune di Villanova Monteleone



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNIONE DEI COMUNI DEL VILLANOVA



Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Tempo massimo

Il tempo massimo consentito è di h 2,30 oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Programma della Manifestazione Sportiva

Ore **08:00** ritrovo giudici ed atleti presso Località Poglina Strada SP 105 Km. 8 Alghero Bosa;;

Ore **09:00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;

Ore **09:30** partenza gara;

Ore **12:00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è in piazza Monsignor Salvatore IDDA.;

Ore **12:30** premiazioni che verranno svolte in piazza Monsignor Salvatore IDDA.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Fidal entro le ore 21:00 di mercoledì 18 agosto 2021 secondo le seguenti modalità:

- gli atleti **tesserati FIDAL** dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito <http://www.fidal.it> area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL.
- gli atleti possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS o tesserati per Enti di Promozione Sportiva sezione Atletica Leggera, dovranno inviare copia della propria tessera valida per la stagione 2021 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 22 agosto 2021 per la pratica dell'atletica leggera via e-mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it. L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- **Euro 15,00** La quota comprende: Tassa Federale, Pettorale, Ristori durante e dopo la gara, spionaggio, assistenza Medica, Assicurazione e Pacco Gara costituito Maglia Tecnica e Gadget.
- Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente il giorno della manifestazione al momento di ritiro del Pettorale presso il gazebo FIDAL allestito, dalle ore 08,00 nei pressi della partenza.

RITIRO PETTORALI

I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione della Società di appartenenza, esclusivamente ad un solo rappresentante per ogni Società che dovrà pagare tutte le quote degli atleti della sua squadra iscritti alla manifestazione. La distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara inizierà alle ore 8,00.

PREMIAZIONI



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Fidalsardegna.it



Comune di Villanova Monteleone



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNIONE DEI COMUNI DEL VILLANOVA



Premiazione Classifica Unica

Donne	Classifica	Uomini
€ 250	1°	€ 250
€ 150	2°	€ 150
€ 100	3°	€ 100

Premiazione di Categoria

Gli Atleti verranno premiati con prodotti tipici del territorio in base alla seguente tabella :

Numero Premiati	Uomini	Donne	Numero Premiate
3	JM MM	JF MF	3
3	MM35	MF35	3
3	MM40	MF40	3
3	MM45	MF45	3
3	MM50	MF50	3
3	MM55	MF55	3
3	MM60	MF65	3
3	MM65	MF65	3
3	MM70	MF70	3
3	MM75	MF75	3

NOTE:-

- I primi 3 classificati della classifica unica uomini e donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara maschile entro 1 ora e 3'50" minuti (Pasquale RUTIGLIANO);
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara femminile entro 1 ora e 17'54" minuti (Claudia PINNA)

Cronometraggio

Cronometraggio La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla TDS (Time Data Service) per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d'Appello. E' vietato manomettere il chip . Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo agli addetti, anche gli atleti ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione "Dal Mare alla Montagna" per la quale è stato programmato. Si obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 22 agosto 2021, la mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monte Leone



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNIONE DEI COMUNI DEL VILLANOVA



Percorso e Ristori

Il percorso su circuito unico di 18 Km completamente asfaltato e con un dislivello positivo di 816 mt. Come da regolamento FIDAL sul percorso saranno presenti quattro punti di ristoro (Km 5, Km 8, Km 12, Km 15) e tre punti di spugnaggio (Km 6.5, Km 9.5, Km 13). Il percorso è parzialmente chiuso al traffico, presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi. Si parte in salita dalla spiaggia di Poglina e si affrontano i primi chilometri in piano fino al 4 Km circa, dove inizia una dura salita che termina momentaneamente circa al 9 Km. Da qui si rifiata e si percorrono circa 2,5 Km di discesa, al termine dei quali si ricomincia la salita che terminerà con l'arrivo a Villanova Monte Leone a 600 mt di altitudine. Inizia così la discesa che attraversa il centro abitato per circa 1 km fino alla gloria del traguardo in Piazza Monsignor Idda.



Risultati e classifiche

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it e www.tdslive.com

Rimborso delle quote di partecipazione

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Fidalsardegna.it



Comune di Villanova Monteleone



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



UNIONE DEI COMUNI DEL VILLANOVA



Regole di comportamento

Tutti gli iscritti alle gare dovranno consegnare l'autocertificazione COVID. (Allegata al regolamento). Non verrà misurata la temperatura sul posto. L'obbligo dell'autocertificazione COVID è valido per tutti i tesserati. Chiunque il giorno abbia sintomi influenzali o febbre è vivamente pregato di stare a casa evitando di partecipare alla manifestazione. All'arrivo ci sarà il ristoro finale riservato agli atleti indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento di 1 metro. Gli atleti saranno serviti dal nostro personale che indosserà guanti e mascherina.

Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.fidalsardegna.it
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

Contatti

Organizzazione: ASD Sos Iddanoesos

E-mail: sosiddanoesos@gmail.com e ss257@fidal.it

Telefoni: Vincenzo Monti (3313656186) – Antonio Piras (3316334626) Paolo Pinna (3406169289)

Facebook : Seguici anche sulla nostra pagina <https://www.facebook.com/SosIddanoesos/>



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com